

# Psyfar VS

Najaar  
**2019**

KENNISCENTRUM OVER PSYCHOFARMACOLOGIE



Cursussen

Onafhankelijk  
en ongesponsord



Masterclasses

Kwalitatief hoogstaand,  
intensief en praktijkgericht



Congressen

Meer dan 80 topdocenten uit de  
wetenschap en de klinische praktijk!

[www.psyfarvs.nl](http://www.psyfarvs.nl)



## Cursus Psychofarmaca in de praktijk

**16 punten**  
Geaccrediteerd  
door het VSR

*“Toegespitst op  
onze doelgroep!”*

### Psychofarmaca in de praktijk

Deze succesvolle cursus is sinds 2013 al door meer dan 550 verpleegkundig specialisten gevolgd en vormde de basis voor *Psyfar vs.* Jaarlijks worden twee tot drie reeksen georganiseerd; afwisselend in 2 hele dagen en in 4 middagen. In het najaar van 2019 vindt alleen een cursusreeks van vier middagen plaats, telkens van 13.00 tot 17.15 uur.

Om een optimaal leerrendement te garanderen, biedt de cursus een combinatie van vier fysieke bijeenkomsten, een pre-toets en een huiswerk-opdracht.

Na het volgen van deze cursus weet je wat de belangrijkste bijwerkingen van psychofarmaca zijn en hoe je deze kunt monitoren, ken je de belangrijkste interactiemechanismen en interpreteer je interactiesignalen beter, en weet je wat het krachtenveld is waar de verpleegkundig specialist mee te maken heeft tijdens het voorschrijven van geneesmiddelen.

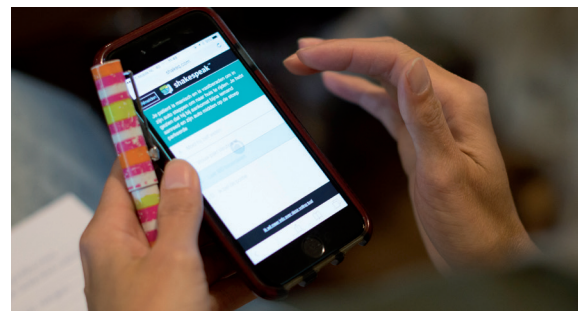
*“Prettige cursus, het bespreken  
van casuïstiek was erg nuttig”*

Voor verpleegkundig specialisten

4 middagen: 19 september, 29 oktober, 14 november, 21 november

Aristo, Utrecht Lunetten

€ 778,50 / € 725,- voor leden (16 nascholingsuren)



Met o.a. dr. Arne Risselada, drs. Laura de Wit,  
Mariëlle de Ruijter, Lianne Tammenga

#### CURSUSPROGRAMMA

##### MIDDAG 1 19 september

Farmacokinetiek, farmacogenetica en interacties in de praktijk

##### MIDDAG 2 29 oktober

Antidepressiva en anxiolytica: starten, switchen en stoppen

##### MIDDAG 3 14 november

Antipsychotica en stemmingsstabilisatoren, cardiovasculair risicomanagement, seksuele bijwerkingen en bewegingsstoornissen

##### MIDDAG 4 21 november

Stimulantia, ADHD en psychofarmaca in het verkeer



# Masterclass Puzzelen met psychofarmaca



## Masterclass Puzzelen met psychofarmaca

Na vier succesvolle *Psyfar vs* events en meerdere reeksen van de basis cursus Psychofarmaca in de praktijk, breiden we ons cursusaanbod uit met deze tweedaagse masterclass – exclusief voor verpleegkundig specialisten.

*“Mooie gelegenheid voor het ontmoeten van collega’s en het uitwisselen en opdoen van relevante kennis”*

In november van dit jaar vindt de derde editie van deze nieuwe masterclass plaats: een mooie manier om intensief na te scholen en je nog verder te bekwamen in het voorschrijven van psychofarmaca.

Een multidisciplinair docententeam gaat uitvoerig in op verschillende, relevante onderwerpen in de psychofarmacologie. Plenaire lezingen worden afgewisseld door workshops, waarin actuele thema’s vakkundig vertaald worden naar de dagelijkse praktijk.

- Intensief nascholen over psychofarmacologie
- Speciaal gericht op de verpleegkundig specialist
- Sparren met collega’s op een mooie locatie inclusief hotelovernachting

November 2019, centraal in Nederland

€ 960,- / € 835,- voor leden (12 nascholingspunten)

### CURSUSPROGRAMMA

Beide dagen starten in de ochtend met plenaire lezingen. Na de lunchpauze volgen twee interactieve workshoprondes.

#### **Kinder- en jeugdpsychiatrie**

De plenaire lezingen en workshops op dag 1 leggen een stevige basis in de psychofarmacologie en maken een uitstapje naar kinder- en jeugdpsychiatrie. De workshops op dag 2 zullen volledig in het teken staan van kinder- en jeugdpsychiatrie.





# Cursus Lichamelijk onderzoek in de GGZ

Nieuw  
bij Psyfar vs



## Lichamelijk onderzoek in de GGZ

Heeft je patiënt een delier als gevolg van het anticholinerg effect van de voorgeschreven psychofarmaca, of heeft deze patiënt misschien wel een pneumonie? Hoe stel je de differentiaaldiagnose polyneuropathie en waar moet je ook alweer op letten bij patiënten met diabetes en vasculaire problematiek? Maar ook: hoe sluit je in een crisissituatie een somatische oorzaak van psychiatrisch lijden uit?

Lichamelijk onderzoek is onderdeel van de opleiding tot verpleegkundig specialist, maar krijgt in de dagelijkse praktijk minder aandacht. Kennis van somatiek en lichamelijk onderzoek zorgt ervoor dat sneller een juiste diagnose kan worden gesteld. **Bart Huybrechts** en **Victor Bon** – beiden verpleegkundig specialist acute zorg – brengen je volledig up-to-date en leren je over het hart, de longen, het abdomen en neurologisch onderzoek. Je krijgt meteen praktische handvatten aangereikt en gaat aan de slag met casuïstiek – uit je eigen praktijk of uit die van mede-cursisten.

Hoe handel je in een kritieke situatie? Wanneer is een klacht puur psychiatrisch en wanneer kan er sprake zijn van een somatische oorzaak? Wil jij beter onderscheid leren maken tussen *pluis* en *niet-pluis*? Versterk dan je zelfvertrouwen in het doen van medisch lichamelijk onderzoek met deze tweedaagse cursus!

Voor verpleegkundig specialisten  
28 oktober 2019 en 22 januari 2020, Schola Medica, Utrecht  
€ 799,- / € 725,- voor leden (12 nascholingspunten)  
Inclusief cursusmateriaal en diner  
De cursusedagen zijn niet los te volgen

## CURSUSPROGRAMMA

### DAG 1 maandag 28 oktober 2019

**De theorie: vier onderdelen van lichamelijk onderzoek**

Op dag 1 ligt de nadruk op de theorie en het uitvoeren van het lichamelijk onderzoek. Er staan 4 onderdelen van het lichamelijk onderzoek op het programma: hart, longen, abdomen en neurologisch onderzoek. Na de plenaire theorie over anatomie, fysiologie en het uitvoeren van het lichamelijk onderzoek, wordt (op elkaar) geoefend in kleine groepen.

### DAG 2 woensdag 22 januari 2020

**De praktijk: oefenen met casuïstiek**

Voorafgaand aan dag 2 lever je een casus in uit de eigen praktijk, aan de hand van een aantal vragen. Alle ingebrachte casus worden besproken in 2 parallel-groepen\* waarbij de theorie van dag 1 betrokken zal worden. Je presenteert de casus in 5 minuten, waarna deze gezamenlijk uitgewerkt wordt aan de hand van klinisch redeneren en het formuleren van leerpunten.

\*Alle casus met leerpunten zijn beschikbaar voor alle deelnemers na de masterclass.



## Cursus Lichamelijk onderzoek in de GGZ

### CURSUSPROGRAMMA

#### DAG 1 maandag 28 oktober 2019

12.30 - 13.00	Ontvangst en inschrijving
13.00 - 13.15	Introductie
13.15 - 14.30	Hartgeluiden
14.30 - 15.45	Longgeluiden
15.45 - 16.00	<i>Koffiepauze</i>
16.00 - 17.30	Onderzoek van abdomen
17.30 - 18.15	<i>Diner</i>
18.15 - 20.00	Neurologisch onderzoek
20.00 - 20.10	Afsluiting en evaluatie

### CURSUSPROGRAMMA

#### DAG 2 woensdag 22 januari 2020

12.30 - 13.00	Ontvangst en inschrijving
13.00 - 13.15	Introductie
13.15 - 13.55	Casus 1
13.55 - 14.35	Casus 2
14.35 - 15.15	Casus 3
15.15 - 15.30	<i>Koffiepauze</i>
15.30 - 16.10	Casus 4
16.10 - 16.50	Casus 5
16.50 - 17.30	Casus 6
17.30 - 18.15	<i>Diner</i>
18.15 - 18.55	Casus 7
18.55 - 19.35	Casus 8
19.35 - 20.10	Afsluiting en evaluatie

Om goede interactie en mogelijkheid tot oefenen te garanderen, zijn er slechts 16 plaatsen beschikbaar. Aarzel niet te lang, en schrijf je in!

Bekijk alle informatie op [www.psyfarvs.nl/events](http://www.psyfarvs.nl/events)



## Save the date: *Psyfar vs* event 2020

jubileum-  
editie

Begin 2016 vierden we de introductie van *Psyfar vs* tijdens een succesvol lanceringsevent. Donderdag 16 april 2020 vindt alweer de vijfde editie van het *Psyfar vs* event plaats!

Net als voorgaande jaren wordt het een praktijkgericht, geaccrediteerd event vol interessante plenaire lezingen en interactieve workshops. Daarnaast werken we hard aan een aantal mooie verrassingen. *Psyfar vs* bestaat volgend jaar vijf jaar, en dat vieren we met jullie! Ons eerste jubileum kunnen we natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan...

Houd voor het laatste nieuws en het programma onze website en social media in de gaten!

Voor verpleegkundig specialisten  
16 april 2020, centraal in Nederland





## Themadagen



- Praktijkgerichte congresdagen
- Intensief nascholen over één deelonderwerp binnen de psychofarmacologie
- Afwisseling tussen plenaire lezingen en workshops

*“Goed,  
actueel overzicht,  
veel informatie in  
kort tijdsbestek”*

Nieuw bij *Psyfar* zijn de themadagen: praktijkgerichte congresdagen waarin één actueel onderwerp binnen de psychofarmacologie centraal staat. Een themadag is opgedeeld in twee tot drie korte plenaire sessies met aansluitend een twee- of drietal workshopsessies.

Voorgaande jaren organiseerde *Psyfar* succesvolle themadagen over psychofarmaca en gestoorde slaap, ADHD en zwangerschap en lactatie. Door af te wisselen tussen verschillende thema's, houden we ons aanbod relevant en springen we in op wetenschappelijke ontwikkelingen.

---

### Themadag Slaapstoornissen

Psychiatrische patiënten kampen bovengemiddeld vaak met chronische insomnie. De sprekers van deze themadag brengen u op de hoogte van de oorzaken van deze hoge prevalentie en gaan in op de therapeutische opties als cognitieve gedrags-therapie en slaapmedicatie.

**Voor psychiaters en verpleegkundig specialisten**  
**17 september 2019, Theater Orpheus, Apeldoorn**  
**€ 499,- / € 399,- voor leden van *Psyfar* (6 nascholingspunten)**  
**€ 349,- / € 299,- voor leden van *Psyfar* vs (6 nascholingspunten)**



*Met o.a. dr. Marijke Gordijn, drs. Ronald Jan Hanhart,  
prof.dr. Marike Lancel, dr. Sigrid Pillen,  
dr. Harm-Pieter Spaans, dr. Ingrid Verbeek*

Voor meer informatie [www.psyfarvs.nl/events](http://www.psyfarvs.nl/events)

## Themadag Kind en jeugd

In de behandeling van psychiatrische problemen bij kinderen en jongeren neemt medicatie een minder prominente plaats in dan bij volwassenen. Dat neemt niet weg dat er wel degelijk psychofarmaca wordt voorgeschreven aan deze doelgroep, maar onderzoek naar deze geneesmiddelen en de effecten op jeugdigen is schaars. In veel gevallen zijn middelen daarnaast niet officieel geregistreerd voor toepassing bij kinderen. Een zorgvuldige afweging van voor- en nadelen van medicatie is belangrijk.

Voor psychiaters en verpleegkundig specialisten

26 november 2019, Hotel Theater Figi, Zeist

€ 499,- / € 399,- voor leden van *Psyfar* (5 nascholingspunten)

€ 349,- / € 299,- voor leden van *Psyfar vs* (5 nascholingspunten)



Met o.a. drs. Mori van den Bergh,  
prof.dr. Jan Buitelaar, dr. Glenn Dumont,  
prof.dr. Manon Hillegers, mr.dr. Emke Plomp

*“Veel bruikbare kennis opgedaan,  
echt een zinvolle dag!”*

## Themadag Psychiatrie en somatiek

De levensduur van mensen met een psychiatrische aandoening is gemiddeld zo'n 15 tot 20 jaar korter dan die algemene bevolking. Bovendien is hun levenskwaliteit vaak een stuk slechter. Dit komt onder andere omdat veel psychiatrisch patiënten ook last hebben van lichamelijke klachten, zoals obesitas, cardiovasculaire problemen en diabetes. Psychofarmaca geven daarnaast regelmatig ook allerlei somatische bijwerkingen. Psychiatrie en somatiek worden echter vaak gezien als twee verschillende werelden, maar dat zij onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn, blijkt wel uit de praktijk. Een patiënt die zich lichamelijke beter voelt, heeft meestal ook een beter psychisch welzijn.

Voor psychiaters en verpleegkundig specialisten

12 december 2019, centraal in Nederland

€ 499,- / € 399,- voor leden van *Psyfar* (5 nascholingspunten)

€ 349,- / € 299,- voor leden van *Psyfar vs* (5 nascholingspunten)



Met o.a. prof.dr. Wiepke Cahn, dr. Jeroen Deenik,  
dr. Bennard Doornbos, dr. Hans Mulder,  
dr. Roos van Westrhenen



# Psyfar vs

## Nascholing over psychofarmacologie voor verpleegkundig specialisten

Deze nieuwe loot aan de *Psyfartak* is medio 2016 geïntroduceerd. *Psyfar vs* is een nascholingsconcept, speciaal ontwikkeld voor en door verpleegkundig specialisten. *Psyfar vs* verschijnt drie keer per jaar: in april, augustus en december. Ieder nummer bevat 5 e-learningmodules waarmee u jaarlijks in totaal 15, door het VSR geaccrediteerde nascholingspunten kunt behalen.



- Van de makers van *Psyfar*
- Praktijkgericht
- Nascholen op een zelfgekozen plaats en moment
- Laagdrempelig en boeiend
- Geaccrediteerd door het VSR met 15 nascholingspunten per jaar (voor alle subspecialismen)

## Korting voor leden op relevante cursussen en congressen

€ 237,-  
per jaar



www.psyfarvs.nl

Psyfar vs